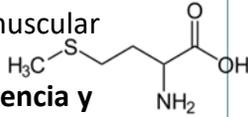


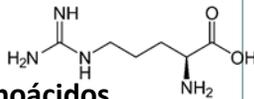
## LOS AMINOACIDOS EN LOS DEPORTES

Ayudan en el acondicionamiento  
y la recuperación muscular



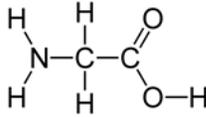
**Aumentan la resistencia y  
desarrollan masa muscular  
de manera más eficiente.**

Los aminoácidos se absorben  
en el cuerpo más rápido que  
las proteínas.



**Se requieren aminoácidos  
esenciales para producir  
proteínas musculares.**

Cuando hacemos  
ejercicio, nuestros  
cuerpos necesitan más  
AMINOÁCIDOS para funcionar bien.



Sus funciones más importante son:  
el **transporte** óptimo de **nutrientes**  
y la **optimización** del  
almacenamiento  
de todos los  
**nutrientes**

(es decir, agua,  
grasas,  
**carbohidratos**,  
proteínas,  
**minerales** y  
vitaminas).



## PAQUETES NUTRI KIT

250g Nutri--Gel  
30ml Nutrión 6  
30ml Nutrión Mg

500g Nutri-Gel  
120ml Nutrión 6  
120ml Nutrión Mg

1000g Nutri-Gel  
120ml Nutrión 6  
120ml Nutrión Mg

Eco  Bio

CITAS Y PEDIDOS  
3319863457

[www.nutriecobio.com](http://www.nutriecobio.com)

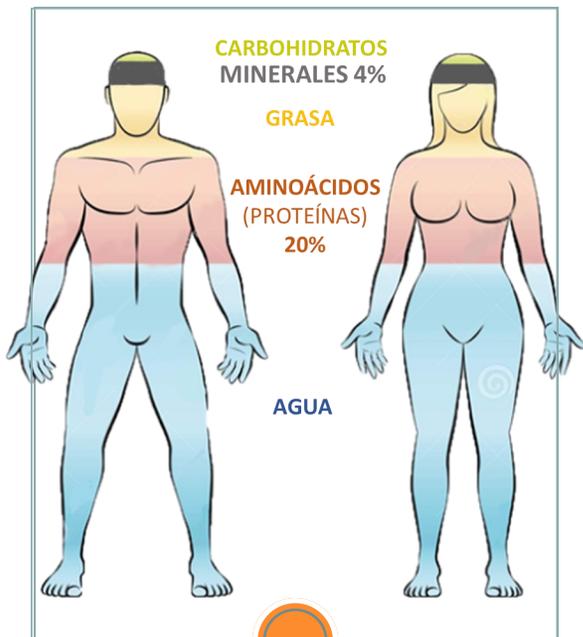
## BENEFICIOS DE LOS MINERALES Y LOS AMINOACIDOS EN ELEJERCIO

REGENERACION  
CELULAR



NUTRICION PARA TODA LA FAMILIA  
COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS  
100% NATURALES





## LOS MINERALES

SON ELEMENTOS  
(IONES Y METALES INORGÁNICOS)  
EN CANTIDADES MUY PEQUEÑAS  
(SOLO EL 4% DE LA MASA CORPORAL)  
PROPORCIONAN FUERZA Y RIGIDEZ A  
CIERTOS TEJIDOS DEL CUERPO E  
INTERVIENEN EN MUCHAS FUNCIONES  
VITALES.

## LOS AMINOÁCIDOS

CONSTITUYEN EL 20% DE NUESTRO  
CUERPO O EL 50% DE NUESTRA MASA  
CORPORAL SOLIDA SON EL 2º  
COMPONENTE MAS ABUNDANTE  
DESPUES DEL AGUA

El cuerpo de una persona de 50 kg tiene  
aproximadamente 10 kg de aminoácidos  
en su composición corporal.

# nutrión 6

## SUSPENSIÓN COLOIDAL DE 6 MINERALES

- SILICE** mantiene la salud de las Articulaciones  
Previene lesiones y fomenta una rápida Regeneración deportiva.  
Beneficia a las articulaciones, arterias y tejidos musculares.
  - HIERRO** protege la salud del corazón  
Mejora la tolerancia al ejercicio  
Disminuye la frecuencia cardíaca  
Disminuye la concentración de lactato
  - FOSFORO** Participa en la producción de energía y compone la unidad energética más representativa en el músculo (el ATP y creatina fosfato)
  - CALCIO** Participa en la secreción hormonal, importante en las etapas de ejercicio y descanso.  
La contracción muscular e Impulsos nerviosos  
La regulación del ritmo cardiaco y previene enfermedades cardiovasculares.
  - POTASIO** Participa en el funcionamiento de los músculos y su crecimiento, en el almacenamiento de hidratos de carbono y después transformarlo en energía.
  - SODIO** El **sodio (Na+)** y el **potasio (K+)**  
El equilibrio entre ellos permite la transmisión de los impulsos nerviosos y el transporte de nutrientes al interior de la célula para obtener energía y poder realizar, además de funciones biológicas, contracciones musculares para realizar ejercicio .
- |                |           |            |
|----------------|-----------|------------|
| <b>SILICE</b>  | <b>Si</b> | 136.00mg/l |
| <b>HIERRO</b>  | <b>Fe</b> | 48.00mg/l  |
| <b>FOSFORO</b> | <b>P</b>  | 32.40mg/l  |
| <b>CALCIO</b>  | <b>Ca</b> | 0.93mg/l   |
| <b>POTASIO</b> | <b>K</b>  | 3.60meq/l  |



# Nutrión Mg

## SUSPENSIÓN DE IONES DE MAGNESIO

**Previene daños musculares y lesiones en articulaciones.**

Mejora el rendimiento reduciendo la sensación de fatiga.

**Aumenta la agilidad y la flexibilidad.**

Mejora la asimilación de otras vitaminas y minerales, como el calcio

**Regula la función de los músculos y el sistema nervioso.**

Regula los niveles de azúcar en la sangre.

**Mantiene la presión sanguínea.**

Ayuda a la producción y almacenamiento de energía, formar proteína, masa ósea y ADN (el material genético presente en las células)

**Actúa como cofactor para más de 325 reacciones enzimáticas.**

Su déficit se asocia con los calambres.

100% MAGNESIO

