

FICHA TÉCNICA

NOMBRE DEL COMPLEMENTO ALIMENTICIO



Complemento Nutricional de Aminoácidos
UNIDADES BASICAS DE CONSTRUCCION CELULAR
(Nutriente 100% natural sin contraindicaciones.)

COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada envase 1 Kilo y de ½ Kilo de **Nutri-Gel**

Contiene 25 aminoácidos que son:

L-ALANINA	L-GLUTÁMICO	L-ISOLEUCINA
L-ARGININA	L-GLICOCOLA	L-LEUCINA
L-ASPARAGINA –ÁCIDO	L-HISTIDINA	L-LISINA
L-ASPÁRTICO	L-SERINA	L-METIONINA
L-CITRULINA	L-TAURINA	L- VALINA
L-CISTINA	L-TIROSINA	LFENILALANINA
L-CISTEÍNA	L-ORNITINA	L-TRIPTÓFANO
L-GLUTAMINA - ÁCIDO	L-PROLINA	L-TREONINA
.	L-GLICINA	

FORMA TERAPEUTICA

Nutri-Gel

Es un complejo alimenticio de los 25 aminoácidos esenciales que forman parte de las proteínas, tienen funciones relacionadas con el carácter puramente estructural o plástico proteico. Es decir, regeneración de tejidos, reparación de heridas, participación en el crecimiento y desarrollo, son de manera global UNIDADES BASICAS DE CONSTRUCCION CELULAR.

DATOS CLÍNICOS

Sus funciones más importantes son: el **transporte** óptimo de **nutrientes** y la **optimización** del almacenamiento de todos los **nutrientes** (es decir, agua, grasas, **carbohidratos**, proteínas, **minerales** y vitaminas).

Los **aminoácidos** son compuestos orgánicos formados por carboxilos y aminos. Estos compuestos se unen para formar proteínas y otras macromoléculas

Los aminoácidos son los componentes más importantes “bloques de construcción del cuerpo que forman las proteínas.

Las proteínas construidas gracias a estos 25 aminoácidos forman

Enzimas, hormonas, neurotransmisores, la piel, los músculos, tendones, órganos vitales, Huesos que integran el esqueleto, glándulas, las uñas y el pelo.

Indicaciones terapéuticas

Los aminoácidos se clasifican habitualmente según las propiedades de su cadena lateral: Neutros polares, polares o hidrófilos: serina (Ser, **S**), treonina (Thr, T), glutamina (Gln, Q), asparagina (Asn, N), tirosina (Tyr, Y), cisteína (Cys, C).

Se considera que los 8 últimos son esenciales, sin embargo, la falta de uno o más aminoácidos traerá graves deficiencias orgánicas, no podrá ser autosuficiente el sistema metabólico en los procesos de reposición de células, su reparación y mantenimiento.

- **Isoleucina:** al igual que la leucina, está directamente relacionada con la reparación de los músculos, huesos y tejido dérmico. Además, participa en la formación de hemoglobina. También se relaciona con el control de la glucemia.
- **Leucina:** se utiliza en la regeneración muscular y ósea. Asimismo controla la glucemia (cantidad de glucosa en sangre) y se relaciona con temas hormonales, concretamente aumenta la cantidad de hormona de crecimiento.
- **Lisina:** participa en la formación de colágeno, elemento fundamental en las articulaciones. Se relaciona también con el metabolismo del calcio y en la formación de anticuerpos por lo que refuerza el sistema inmunitario.
- **Metionina:** posee acción antioxidante y eso implica que previene algunos factores de riesgo cardiovascular. Se utiliza también en el tratamiento de alguna patología mental.
- **Valina:** colabora en la reparación y mantenimiento muscular. También se utiliza en la metabolización hepática de algunos nutrientes.
- **Fenilalanina:** participa en la formación de neurotransmisores que estimulan la sinapsis nerviosa. Se relaciona con varios efectos positivos a nivel de mejora del estado de ánimo, la capacidad de concentración y el aprendizaje por su estimulación del sistema nervioso. Asimismo, se está estudiando su posible uso en enfermedades mentales como el párkinson o el alzhéimer.
- **Triptófano:** actúa a nivel nervioso como relajante corporal y facilita la conciliación del sueño. Además, controla la sensación de apetito. Posee determinadas funciones opuestas a las de la fenilalanina. Se utiliza en el tratamiento de la hiperactividad.
- **Treonina:** posee gran efecto en la metabolización de las grasas y también colabora en la creación de colágeno.

Posología y forma de administración Vía oral.

Diluir la dosis recomendada de **Nutri-Gel** en jugo de naranja, agua de fruta como papaya, en agua simple o leche.

En adultos Una cucharada sopera junto con los alimentos del desayuno y cena, es decir dos porciones por día.

En jóvenes de 12 a 18 años Una cucharada sopera junto con los alimentos del desayuno es decir una porción por día.,

En niños de 8 a 12 años Una cucharada pequeña junto con los alimentos del desayuno

En niños menores de 8 años Media cucharadita junto con su desayuno.

En los ancianos la dosis puede variar dependiendo de las necesidades individuales es decir se podrán consumir de 1

a 2 cucharadas soperas al día, (Personas adultas de menos de 40 Kilos dosificar como niño de entre 8 y 12 años)

En caso de insuficiencia renal, se recomienda consultar la dosis con su médico

El aporte proteico, por lo tanto, deberá ser adecuado a la situación clínica, no recomendándose ya el empleo de las formulaciones de aminoácidos compuestas exclusivamente por aminoácidos esenciales.

Por lo que respecta a la calidad de los aminoácidos que deben ser aportados en estos pacientes, el consenso actual es el de emplear soluciones de mezclas de aminoácidos esenciales y no esenciales, con una relación esenciales/no esenciales comprendida entre 2:1 y 4 :1 y con un aporte medio de 11,2 g de aminoácidos/kg de peso.

El empleo exclusivo de soluciones de aminoácidos esenciales se acompaña de hiperamonemia y encefalopatía metabólica secundarias, por lo que la utilización de esta pauta nutricional se considera obsoleta.

El incremento en el aporte de aminoácidos de cadena ramificada (0,5-0,6 g/kg/d) parece ser beneficioso, dado que mejora el balance nitrogenado. Otros aminoácidos como tirosina, histidina y taurina son deficitarios en los pacientes con insuficiencia renal aguda, por lo que también sería recomendable su aporte en cantidades superiores a las habituales en otros pacientes. La administración de suplementos de glutamina (a dosis de 0,3 g/kg/d) puede tener igualmente efectos beneficiosos (algunos autores han descrito un descenso de la mortalidad en pacientes con insuficiencia renal en el seno de fracaso multiorgánico, tratados con glutamina⁶).

¿Debe modificarse el aporte nitrogenado cuando los pacientes son tratados con hemodiálisis?

Durante la hemodiálisis con membranas convencionales se han apreciado pérdidas de 6-8 gramos de aminoácidos en pacientes que se encuentran en situación de ayuno. Esta cantidad se incrementa hasta 8-12 gramos si el paciente está comiendo (incluso hasta 12-20 gr. en algunos casos).

En pacientes tratados con nutrición parenteral, las pérdidas de aminoácidos durante la diálisis suelen alcanzar el 10% de la cantidad de aminoácidos administrados⁷.

Por todo ello, el aporte nitrogenado necesita ser modificado en los pacientes que reciben hemodiálisis (**Ver apartado 4.6 Advertencias**).

Contraindicaciones no existen contraindicaciones, **Nutri-Gel** por tratarse de un NUTRIENTE 100% natural y no ser un medicamento.

La utilización de Nutri-Gel en pacientes que consumen habitualmente alcohol
Aminoácidos y proteínas: Son indispensables para el mantenimiento de la estructura celular, participan en el transporte de distintas sustancias y actúan como enzimas mediadoras en casi todas las reacciones bioquímicas celulares. Los aminoácidos esenciales se adquieren a través de la dieta. Se sabe que el alcohol interfiere con la captación de estos aminoácidos esenciales, de forma que se

ha demostrado en animales de experimentación que se reduce significativamente la absorción intestinal de aminoácidos tras recibir una dosis de alcohol.

Cuando se produce una insuficiencia hepatocelular secundaria de alcoholismo crónico, son evidentes las alteraciones de la síntesis hepática de proteínas (sobre todo albúmina y factores de la coagulación) y de urea, así como un metabolismo defectuoso de los aminoácidos aromáticos. Las consecuencias clínicas, potencialmente graves, son las siguientes: 1) Hipoalbuminemia, con alteraciones del transporte de ciertos minerales y posible acumulación de líquido (retención hidrocálida); 2) Hipoprotrombinemia y déficit de síntesis de otros factores de la coagulación, con riesgo de hemorragias digestivas o de otros órganos; 3) Reducción de la síntesis de urea, con aumento de la concentración sanguínea de amoniaco y riesgo de desarrollar encefalopatía hepática, y 4) Alteración del balance de aminoácidos, con incremento de los niveles de los aromáticos y riesgo de encefalopatía hepática.

DEPORTISTAS:

Los aminoácidos son moléculas que conforman las **proteínas**.

Los **aminoácidos** ramificados, desempeñan un papel especial en la nutrición deportiva. Además de cumplir su función estructural, también ayudan a prevenir la degradación de proteínas y promover la síntesis de proteínas durante y después de una sesión de ejercicio deportivo.

A diferencia de otros tipos de aminoácidos, los ramificados son absorbidos directamente por el **tejido muscular** en lugar de ser metabolizados por el hígado. Además, pueden disminuir la sensación de fatiga durante largos ejercicios aeróbicos.

Se recomienda consultar a su médico

Si se padece insuficiencia renal debido a que es su médico el que le dará la dosis adecuada según su caso específico, es muy importante mencionar que **Nutri-Gel** contiene los aminoácidos esenciales y no esenciales en perfecto balance por ser de origen 100% natural.

Interacción con medicamentos y otras formas de interacción:

Nutri-Gel por tratarse de un complemento alimenticio puede ser ingerido junto con cualquier terapia alopática, homeopática y/o herbolaria sin representar ninguna reacción negativa.

Fertilidad, embarazo y lactancia en el embarazo

La calidad de una proteína depende de la cantidad de aminoácidos esenciales presentes en ella. Cuando falta un aminoácido esencial, el valor biológico de esa proteína disminuye.

El organismo no puede sintetizar proteínas si sólo falta un aminoácido esencial. Los alimentos de origen vegetal también aportan proteínas en el embarazo, pero estas son deficitarias en uno o varios aminoácidos esenciales y por ello se denominan proteínas incompletas: cereales, semillas, legumbres o frutos secos.

Los alimentos de origen animal contienen todos los aminoácidos esenciales, por tanto, la proteína que aportan huevos, carnes, pescados, leche y los productos derivados de estos alimentos son de alto valor biológico.

L-Taurina

Este aminoácido estructuralmente no forma parte de las proteínas, por tanto, es menos conocido. En los adultos no es esencial ya que poseen la capacidad de sintetizarlo a partir de la taurina dietética.

Sus concentraciones son elevadas en el tejido cerebral, cardíaco y renal donde actúa como agente protector, manteniendo la salud en estos órganos.

L-Histidina

Este aminoácido no es esencial en la edad adulta. Los estudios realizados indican que la L-histidina interviene en los procesos de reparación tisular, hecho que condiciona su beneficio terapéutico en el tratamiento de enfermedades como artritis reumatoide y anemia.

Por su capacidad de ser transformada en histamina se considera útil en el manejo de las alergias. Aminoácidos esenciales en los recién nacidos

Conclusiones

Son muchas las evidencias que apoyan la influencia que los desequilibrios en los niveles de aminoácidos ejercen sobre los estados de salud-enfermedad.

La administración de aminoácidos ofrece una estrategia alternativa en el manejo terapéutico de determinados problemas de salud, de hecho, los suplementos de aminoácidos como **Nutri-Gel** están siendo prescritos en el ámbito médico como tratamiento de patologías como la artritis y las enfermedades hepáticas.

Ofrecen la posibilidad de incrementar el estado de bienestar, ya que la ingestión de aminoácidos contribuye al mantenimiento de niveles equilibrados del organismo.

Los aminoácidos en el ser humano juegan un papel muy importante tanto en el bienestar de la salud, como el desarrollo de las funciones del organismo.

Tenemos que alimentarnos correctamente para poder adquirir los aminoácidos necesarios y las proteínas puedan cumplir sus funciones en nuestro organismo.

A Nivel Gastrointestinal

Suplementos de aminoácidos La toma de suplementos de aminoácidos puede resultar beneficiosa en personas vegetarianas estrictas o que padezcan alguna enfermedad, siempre que el médico o profesional lo indique.

Los suplementos de aminoácidos se presentan en cápsulas, tabletas, líquidos o polvos. Todos derivan de proteínas animales, vegetales o de levaduras. Existen dos formas de suplementos llamados D y L. Se considera que los productos que contienen la forma L son más compatibles con la bioquímica del organismo humano.

El término estado libre, indica que el aminoácido está en su forma más pura, no requieren digestión y el organismo los absorbe rápidamente. Son estables a temperatura ambiente y se descomponen cuando son sometidos a altas temperaturas (180°-350° C).

Sobredosis

Los aminoácidos en la dieta, ya sea provienen de las proteínas o de los suplementos de aminoácidos. Los aminoácidos son importantes para la salud del cuerpo, pero el consumo excesivo de proteínas o aminoácidos puede poner una tensión en sus riñones.

Consumir **Nutri-Gel** dentro de las dosis recomendadas no causa daño ni reacciones indeseables.



DATOS FARMACÉUTICOS

Información Nutrimental		
Tamaño de la porción	16 g	
Porciones por envase		
Contenido energético	61.39 kcal	
	Cantidad por Porción	%IDR
Grasa Total	0,18g	0%
Sodio	86,87 mg	4%
Carbohidratos totales	7,57 g	3%
	DE LOS CUALES	
Azúcares	6,34 g	
Proteínas	7,38 g	

*Los porcentajes de ingesta diaria recomendada (IDR) esta basados en una dieta de 2000 kilocalorías, de acuerdo a la FAO-OMS (INDEX 93). Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades kilocalóricas.



TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Anne Yvette Arellano Fava, Sagitario 5488 Col.
Arboledas Zapopan, Jal. México. C.P. 45070 TEL 3319863457

La construcción celular no sería posible sin los AMINOACIDOS

Son los componentes más importantes o bloques de construcción del cuerpo que forman las proteínas y esta a su vez forman:

ENCIMAS
HORMONAS
NEUROTRASMISORES
LA PIEL, LAS UÑAS. EL CABELLO
LOS MUSCULOS
TENDONES
GLANDULAS
ORGANOS BITALES
HUESOS QUE FORMAN EL ESQUELETO

Se conocen actualmente 25 aminoácidos que podemos encontrar en una gran variedad de alimentos, todos de vital importancia, sin embargo, los últimos 8 son esenciales.

LA FORMULA DE **Nutri-Gel** aporta en perfecto equilibrio los 25 aminoácidos que la conforman.

